

PLÁN PRÁCE ŠKOLNÍHO METODIKA PREVENCE

školní rok 2026/2027

1. Charakteristika a zaměření preventivní práce

První technické lyceum Nová Paka zahajuje ve školním roce 2026/2027 výuku prvního ročníku s přibližně 15 studenty. Malý třídní kolektiv umožňuje individuální přístup, průběžné sledování vztahů ve třídě a včasnou reakci na vznikající obtíže.

Preventivní práce bude zaměřena zejména na bezpečné školní prostředí, podporu zdravých vztahů, adaptaci studentů na střední školu, včasné zachycení rizikového chování a dostupnou pomoc studentům i jejich zákonným zástupcům.

2. Hlavní cíle

- podporovat bezpečné, respektující a spolupracující klima školy a třídy,
- usnadnit studentům přechod ze základní na střední školu a sledovat jejich adaptaci,
- předcházet šikaně, kyberšikaně, násilí, záškoláctví, závislostnímu a dalšímu rizikovému chování,
- posilovat duševní pohodu, psychickou odolnost a schopnost včas požádat o pomoc,
- rozvíjet odpovědné a bezpečné chování v online prostředí,
- podporovat respekt k odlišnostem a předcházet diskriminaci, rasismu a xenofobii,
- zajišťovat včasnou spolupráci školy, rodiny a podle potřeby odborných institucí.

3. Činnosti školního metodika prevence

Metodická a koordinační činnost

- podílí se na tvorbě, realizaci a vyhodnocování preventivního programu školy,
- koordinuje preventivní aktivity a poskytuje pedagogům metodickou podporu při řešení rizikového chování,
- ve spolupráci s třídním učitelem sleduje klima třídy, varovné signály a potřeby jednotlivých studentů,
- podle potřeby koordinuje postup školy při řešení konkrétních případů a kontaktuje odborné pracoviště.

Informační a poradenská činnost

- předává pedagogům, studentům a zákonným zástupcům potřebné informace z oblasti prevence,
- poskytuje studentům a jejich zákonným zástupcům základní poradenskou podporu a zprostředkovává další odbornou pomoc,
- průběžně aktualizuje kontakty na poradenská, preventivní, krizová a další odborná pracoviště.

Dokumentace

- vede přehled realizovaných preventivních aktivit a potřebné záznamy o své činnosti,
- u závažnějších případů zaznamenává postup školy a přijatá opatření v souladu s pravidly ochrany osobních údajů.

4. Prioritní oblasti prevence ve školním roce 2026/2027

V prvním roce fungování školy budou prioritní zejména tyto oblasti:

- adaptace studentů na střední školu a vytváření třídního kolektivu,
- třídní klima, mezilidské vztahy, komunikace a řešení konfliktů,
- šikana, kyberšikana a bezpečné používání sociálních sítí,
- duševní zdraví, stres, sebepoškozování a včasné vyhledání pomoci,
- návykové látky a další formy závislostního chování,
- záškoláctví a problematická školní docházka,
- bezpečnost v online prostředí, digitální stopa, manipulace a podvody.

5. Orientační harmonogram činností

Období	Hlavní zaměření
Září	Adaptace studentů, adaptační kurz, nastavení pravidel bezpečné komunikace, seznámení s možnostmi pomoci ve škole.
Říjen	Vyhodnocení adaptace a klimatu třídy; individuální rozhovory podle potřeby; prevence šikany a kyberšikany.
Listopad	Bezpečnost v online prostředí, sociální sítě, digitální stopa a kyberšikana.
Prosinec	Vztahy ve třídě, respekt, komunikace a řešení konfliktů.
Leden	Průběžné vyhodnocení preventivní práce a sledování absence či dalších varovných signálů.
Únor	Duševní zdraví, stres, zvládání zátěže a možnosti odborné pomoci.
Březen	Prevence užívání návykových látek a dalších závislostních forem chování.
Duben	Osobní hranice, respekt a bezpečné mezilidské vztahy.
Květen	Rizikové chování ve volném čase a bezpečnost při školních a mimoškolních aktivitách.
Červen	Závěrečná evaluace preventivních aktivit a stanovení priorit pro další školní rok.

Poznámka: Harmonogram je orientační. Témata a intervence budou upravovány podle aktuální situace a potřeb studentů.

6. Spolupráce a evaluace

Školní metodik prevence spolupracuje s vedením školy, třídním učitelem, výchovným a kariérovým poradcem, ostatními pedagogy a zákonnými zástupci. Podle charakteru situace navazuje spolupráci také s pedagogicko-psychologickou poradnou, střediskem výchovné péče, OSPOD, Policií ČR, zdravotnickými, krizovými a dalšími odbornými pracovišti.

Účinnost preventivní práce bude průběžně hodnocena podle klimatu třídy, zpětné vazby studentů a pedagogů, vývoje absence, počtu a charakteru řešených situací a účasti na preventivních aktivitách. Na konci školního roku bude provedeno celkové vyhodnocení a stanoveny priority pro následující období.

V Nové Pace dne: 1.9.2026

Školní metodik prevence:
Mgr. Jana Budinská

Ředitelka školy:
Mgr. Jana Budinská